



～日頃お世話になっている皆様へ～  
今回も、皆さまに喜んでいただけるようさまざまな情報をお届けします。

### <エス・ハート情報>



#### 11/1 大河原に仙南営業所をオープンしました。



ご来店お待ちしております。

予てより、仙南地域のお客さまへの利便性向上・サービス向上、また弊社業務拡大のため仙南営業所開設を検討しておりましたが、この度、大河原町に仙南営業所を開設する運びとなりました。これも日頃ご支援いただいております皆様のおかげでございます。今後は今まで以上に迅速かつ極め細やかなサービスをご提供して参りますので何卒宜しくお願い申し上げます。



株式会社 エス・ハート 仙南営業所  
(所在地)宮城県柴田郡大河原町字新東22-3  
(名称)株式会社 エス・ハート  
(電話)0224-51-9021(受付時間:9時～17時)  
(電子メールアドレス)ogawara@s-heart.com



### <お役立ち情報> 自動車と家の冬への備えチェック

もう1年末が目前に迫ってます。今回は冬に向けての自動車の備えや、わが家の防災をチェックしてみましょう！

#### ☆早めのタイヤ交換

タイヤのゴムの硬さもチェック！

#### ☆凍らないウォッシャー液とスノーワイパー

降雪時の視界を確保！

#### ☆バッテリーのチェック

寒さはバッテリーの性能を低下させます！

#### ☆融雪剤の上を走行後の下部洗浄

融雪剤の塩分が金属を腐食させます！



- 家具や家電製品の転倒防止策を行っていますか
- 玄関などに避難の障害となるものは置いてませんか
- 窓や戸棚のガラスに飛散防止フィルムを貼ってますか
- すぐ取り出せる場所に消火器を備えていますか
- 非常持ち出し袋を準備していますか
- 懐中電灯・ラジオ・予備の電池は準備していますか
- ライフラインが止まっても生活できるように、カセットコンロや暖房器具などは準備していますか

### 他人事ではありません

自転車事故による賠償責任が年々増加してます。  
自身を守るために賠償責任保険を！！



2013年7月神戸地裁で衝撃的な判決が下りました。2008年9月に当時11歳だった男児が起こした自転車事故。この加害男児の親に対し、なんと約9,500万円の損害賠償を命じたのです。

男児は帰宅途中マウンテンバイクで坂を下っていました。ライトは点けていたようですが、歩行中の女性に気がつかず正面衝突。被害女性は5年経った現在も意識は戻らず、寝たきりとなっているそうです。

自動車事故に比べ自転車事故は軽く思われがちですが、自転車でも自動車と同様に事故を起こせば重大な事態につながるのです。再度自転車の乗り方について家族で話し合うなど事故を起こさないように、十分に注意したいところです。

### <美味しんぼコーナー> どんなランチがご希望ですか？

お昼時、外食される方も多いと思います。どこで食事しようか、悩むことはありませんか？  
最近は、レストランだけではなく、ラーメン・そば・うどん・牛丼・ハンバーガー・・・、コンビニエンスストアで食材を購入し、コンビニ内または駐車場で食事をする方も多くいらっしゃると思います。

今回は普段入ることが少ない学校の食堂をご紹介します。場所は岩沼市にある航空保安高等学校です。入口は下野郷郵便局脇の岩沼研修センター入口から一般の方でも気軽に入ることが出来ます。



お勧めはおかみさんの愛情こもった日替わり定食(550円)です。メインに小鉢・デザート・漬物が付いており、おかわり(1回)も無料。家庭料理的な味付けでおなかいっぱいになります。また、金曜日は塩竈で仕入れたネタでつくった海鮮丼(550円)もおすすです。(魚介以外も食材は地産地消が基本です。)

家庭料理を食べたくなったら、おすすです。(お手軽な夜の宴会もあり)



文ちゃん食堂  
宮城県岩沼市下野郷字北長沼4  
国土交通省航空保安高等学校  
岩沼研修センター内  
営業時間(休業日:土日祝日)  
☆朝食:午前7:30～8:30  
☆昼食:午前11:30～午後1:00  
☆夕食:午後5:30～9:00

### <編集後記>

今回のエス・ハート通信いかがでしたでしょうか？ ご意見・ご感想などございましたら遠慮なくご連絡下さい。今後も皆さまのお役に立てるよう努力して参りますので変わらぬご支援宜しくお願い申し上げます。

発行元 株式会社エス・ハート

ホームページ

エスハート

検索

本社

〒989-2423 岩沼市押分字新田東134

TEL0223-24-4170

仙台営業所

〒982-0036 仙台市太白区富沢南1-18-2-102

TEL022-307-3188

仙南営業所

〒989-1246 柴田郡大河原町字新東22-3

TEL0224-51-9021